

Aktiv- und Wanderprogramm Tirolerhof vom Mo. 17.9 bis 21.9 ***Aktivprogramm mit unserer Wanderführerin Nina:***

Wichtige Informationen!!!

- Anmeldung für alle Wanderungen an der Rezeption am Vortag bis 18:00
 - Immer genügend Trinken/Essen mitnehmen (nicht immer sind Einkehrmöglichkeiten vorhanden)
- Wanderstöcke und Rucksäcke können an der Rezeption ausgeliehen werden.



Montag 17.9

Tirolerhof Almtag

Sommerberg- Kaserer Scharte-Frauenwand 2541m- Tuxerjoch- Sommerberg

Tageswanderung mit wunderschöner Aussicht zum Hintertuxer Gletscher!

Ausgangspunkt: Mit dem Wanderbus geht's Richtung Hintertux, von dort mit der Gletscherbahn zum Sommerberg. Am Sommerberg starten Richtung Kaserer Scharte und weiter zum Gipfel der Frauenwand und der Weißen Wand. Dort geht es bergab bis zum Tuxerjochhaus, wo wir uns mit einer deftigen Jause stärken können.



Charakter: Mittlere Wanderung +550Hm bergauf und -550Hm
Dauer: Ca. 4,5h reine Gehzeit, ges. ca. 6,5h (Tageswanderung)
Einkehrmöglichkeit: Tuxer Joch Haus

Treffpunkt:	8:55 beim Hoteleingang
Charakter:	Mittelschwere Wanderung auf schmalen Bergwegen
Aufstieg:	+550 Höhenmeter
Abstieg:	- 550 Höhenmeter
Dauer:	ca. 4,5h reine Gehzeit, ges. ca. 6h
Strecke:	Ca. 8 KM
Einkehr:	Tuxer Joch Haus

Die Bahnfahrt ist nicht inklusive (Berg.-und Talfahrt € 11,30)

Dienstag 18.9

E-MOUNTAINBIKE Einführung

Lernen sie unsere neuen E-Bikes kennen. Wir zeigen Ihnen genau wie sie funktionieren und was Sie alles beachten müssen um sicher unterwegs zu sein. Nach einer kurzen Einführung zum Gebrauch der Bikes machen wir zusammen eine kleine Tour. Mit Hilfe des kleinen Elektromotors bei den Bikes können wir die schönen Bergstraßen und Forstwege des Tuxertals ohne allzu große Anstrengung erkunden.

Treffpunkt:	9:00 am Hoteleingang
Charakter:	Einführung + kurze Tour, ges. ca. 1,5h
E-Bikes	<u>Kostenlos für Erwachsene!!</u>

Für Kinder müssen extra E-Bikes geliehen werden, kosten ca. € 20,- pro Bike!



Mittwoch 19.9

Tageswanderung im Zemtal

Ginzling – Maxhütte 1450m – Ginzling

Wir fahren mit dem Hoteltaxi ins Zemtal nach Ginzling. In der Nähe vom Naturparkhaus starten wir mit unserer Wanderung. Unser Weg führt uns durch einen Wald hoch in die „Gunggl“ – ein schönes Seitental des Zemtals. Dort steht die urige Maxhütte, die unser Einkehrpunkt sein wird. Wenn wir möchten können wir unsere Wanderung noch ein bisschen verlängern und gehen noch bis zum Tal Ende der Gunggl. Danach geht es wieder zurück nach Ginzling.

Treffpunkt:	9:00 beim Hoteleingang
Charakter:	Leichte – Mittlere Wanderung auf schmalen Bergwegen
Aufstieg:	+460 Höhenmeter
Abstieg:	- 460 Höhenmeter
Dauer:	ca. 3,5h reine Gehzeit, ges. ca. 4,5h
Strecke:	Ca. 6 KM
Einkehr:	Maxhütte



Donnerstag 20.9

E-Bike Tour

Lanersbach – Höllensteinhütte - Grieralm – Lanersbach

Wir starten mit unseren E-Bikes direkt vom Hotel in Richtung Juns, dort geht's durch einen schönen Wald hinauf zur Grieralm, nach kurzer Rast fahren wir weiter zur Höllensteinhütte, und rollen gemütlich wieder zurück nach Lanersbach

Treffpunkt:	12:30 beim Hoteleingang
Charakter:	Mittlere E-Bike auf einer Schotterstraße
Aufstieg:	+500 Bike
Abstieg:	- 500 Bike Höhenmeter
Dauer:	ca. 1,5h Fahrzeit mit Bike, ges. ca. 2,5h
Strecke:	Ca. 12 KM
Einkehr:	Grieralm, Höllensteinhütte
Unkostenbeitrag:	20 € für die E-Bikes



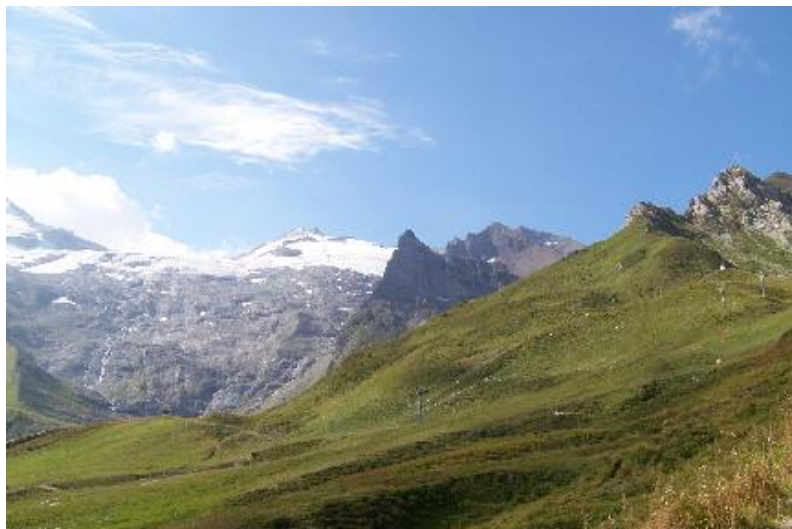
Freitag 21.9

Hintertux- Wasserfallweg – Sommerberg – Hintertux

Wunderschöne Wanderung vorbei an tosenden Wasserfällen, und atemberaubende Aussicht zum Ewigen Eis am Hintertuxer Gletscher. Der Wanderweg führt uns hoch bis zur Sommerbergalm und nach kurzer Rast wieder gemütlich hinunter nach Hintertux.



Treffpunkt:	8:55 beim Hoteleingang / Wanderbus fährt um 9:06
Charakter:	Leichte- Mittelschwere Wanderung, teilweise steil Bergauf
Aufstieg:	+600 Höhenmeter
Abstieg:	- 600 Höhenmeter
Dauer:	ca. 4h reine Gehzeit, ges. ca. 5,5h
Einkehr:	Sommerbergrestaurant



Solls höher oder einfach anspruchsvoller werden, dann können sie mit unserem Bergführer Matthias eine schöne Tour aussuchen...



Zum Beispiel:

- *Geführte Klettersteigtouren 50€ pro Person inkl. Ausrüstung (ab 3. Personen)*
- *Bergtour Olperer 3476m, kombinierte Eis u. Fels Tour Preis: 310€ bis 2.Personen (Ausrüstung Inklusive)*



Wichtige Informationen!!!

- Anmeldung für alle Wanderungen an der Rezeption am Vortag bis 18:00
 - Immer genügend Trinken/Essen mitnehmen (nicht immer sind Einkehrmöglichkeiten vorhanden)
- Wanderstöcke und Rucksäcke können an der Rezeption ausgeliehen werden.